

Chères paroissiennes et chers paroissiens

Afin de garder un lien paroissial, et d'éviter l'isolement pendant le confinement, nous vous proposons de faire partie d'une chaîne téléphonique conviviale de soutien : La chaîne du "CO-PLEIN" ... Plein de quoi ? Plein de joie et de convivialité bien sûr !

Comment est-ce que cela va fonctionner ? Chaque semaine, vous recevrez un coup de téléphone d'un paroissien et, si vous êtes en mesure de le faire, vous devrez alors appeler un autre paroissien. Vous serez ainsi un maillon de la chaîne.

Chaque chaîne sera composée de 6 à 10 personnes, et sera initiée par un paroissien qui sera le maillon-référent de cette petite chaîne.

Que vous soyez plutôt appelant, plutôt appelé, ou les deux, rejoignez-nous !

Et courage à tous pendant cette période !

### **Questions / Réponses**

- **En quoi consiste un appel de soutien ?** La première fois c'est simplement prendre un contact convivial, puis il s'agira de prendre des nouvelles, et demander à son interlocuteur s'il a besoin de quelque chose, et ceci chaque semaine. Il y aura peut-être un message paroissial ou une parole particulière à transmettre, donc il est préférable d'attendre d'avoir reçu son appel de soutien avant d'effectuer l'appel du "maillon" suivant.

- **Que se passe-t-il si la personne que j'ai appelée a besoin d'aide :** une course de première nécessité, ou un accompagnement par exemple ? Avec l'accord de mon interlocuteur, je préviendrai le maillon-référent de ma chaîne puis le besoin sera remonté à l'équipe qui coordonne ce projet, en lien avec les prêtres de la communauté salésienne. Nous chercherons alors des personnes de confiance prêtes à aider.

- **Que doit faire le maillon référent ?** Son rôle est d'aider à bien faire fonctionner la chaîne (6 à 10 personnes) . Il fait remonter les questions et les besoins aux coordinateurs.

- **Si je ne veux plus faire partie de la chaîne ? Si je n'arrive pas à joindre le maillon suivant ?** En cas de changement, ou de difficulté, il suffit de prévenir son maillon-référent.

- **Pourquoi est-ce qu'on ne fait pas une liste d'aidants et de personnes à aider ?** C'est volontairement que cette proposition n'est pas dans un seul sens, aidants vers aidés. Parce que chacun peut un jour avoir besoin d'être soutenu. Et parce qu'une personne qui traverse une situation de difficulté ou de fragilité peut avoir le désir de soutenir d'autres personnes par la prière ou par son écoute.

- **J'appelle déjà régulièrement une personne isolée, alors pourquoi intégrer la chaîne du Co-Plein ?** Si pendant une période vous n'êtes pas en mesure d'appeler votre interlocuteur, d'autres appelants pourront prendre le relais. De plus, peut-être que la personne que vous appelez aimerait être appelée plus régulièrement que vous ne pouvez le faire, ou bien serait heureuse de passer elle-même un appel de soutien... parlez-lui de ce projet!

- **Si je ne peux pas passer d'appel ? Si je connais quelqu'un qui ne peut pas passer d'appel ?** Si vous n'êtes pas en mesure de passer un appel de soutien, vous pouvez signaler que vous souhaitez juste être appelé. Chacun peut aussi nous signaler s'il connaît une personne qui souhaiterait être appelée. Nous recherchons également des personnes prêtes à passer ces appels.

contact: [coplein69@gmail.com](mailto:coplein69@gmail.com)

